2026级新生军训指南（学生）

1. 军事课（军训）的重要意义

(1)军事课（军训）是大学生履行兵役义务的主要形式，是大学生应尽的法律义务，是高校国防教育的基本形式和主要内容。

(2)军事课（军训）包括军事技能训练和军事理论教学两部分，是新生入学第一课，也是实践育人的课程，便于学生适应新环境、融入新集体，促进相互认识和了解，是提升德、智、体、美、劳综合素质的有效途径。

(3)军事课（军训）是一门公共必修课，占4个学分；大陆户籍学生必须参加军训；港澳台户籍学生自愿申请经批准可以参加军训，完成课程全部内容且考核合格的，可获得相应学分。

2. 2026级新生军训安排

(1)时间：8月19日至9月5日，军事技能训练、军事理论教学；

(2)主要事项安排：

校区 事项	广州校区南校园
购买军训服装	8.17-8.18（8:00-20:00） 英东体育场
开训动员	8.19上午（8:30-09:30） 英东体育场
军事技能训练	8.19-9.05 英东体育场、西大球场
军训总结大会	9.05上午（8:30-11:30） 英东体育场
军事理论课	8.24-9.02（14:30-17:30） 第一教学楼、第二教学楼、芙兰堂（第三教学楼）、逸夫楼（第五教学楼）、林护堂（第六教学楼）
军理课考试	另行通知

3. 军训相关制度

(1)关于军事课成绩评定

依据：《中山大学学生军事课成绩评定办法（试行）》。通过考勤、课堂表现、作业、课外活动、考试等方式对学生军事课学习情况进行综合评价，主要考查出勤率、课堂（训练）表现、军事技能和理论知识的掌握、相关奖惩情况、学生骨干任职、参与相关活动等内容。

计算公式：军事课课程成绩=技能成绩×50%+理论成绩×50%。

(2)关于请假

依据：《中山大学学生军事课请假管理办法》。通过加强和规范军事课期间学生的考勤和请假管理，提高学生主动参训的行为自觉，确保军事课教学安全和教学秩序。军训期间的请假，除免训之外，一律通过“学工系统——军训请假审批”进行。

1）免技能训练的情况

因个人身体健康原因且经医嘱不能参加军事技能训练者，经本人申请，出具医院（校医院或区县一级以上医院）证明材料（病历或诊断书），院系同意且学校人民武装部，地址：南校园模范村523栋）批准后可免训。

申请免训的学生应在军训开始前（入学教育期间）履行请假手续，将申请表和医院证明交学院审批同意后交人民武装部审批，最终的审批意见由人民武装部反馈到学院。

有服兵役经历学生免训。

★获批免军事技能训练的学生仍需参加军事理论学习和考试，其技能训练期间的安排由各院系负责。

2）病假

学生军训期间，因伤、病无法参加正常训练而请病假的情况：

①半天以内：直接向教官（排长）请假，排长批假后让其到校医院就医或回宿舍休息，由副排长做好请假记录。

②一天及以上：学生将医院请假证明上传到军训请假审批系统后，经院系和人民武装部审批，若获批，学生将审批通过的意见反馈到学院和排长，由副排长做好请假记录。

3）私事假

军训期间，原则上不允许请私事假。如因极其重要的个人或家庭事务等特殊情况，确实需请私事假者，须提供事实证明上传到军训请假审批系统，并经院系和人民武装部审批同意，由副排长做好请假记录。

4）公事假

军训期间，学生如出现以下情况，可以请公事假：①代表学校参加社会公益活动、比赛、社会实践活动等；②组织或参加以学校名义举办的大型活动；③参与组织举办学院的重大活动；④承担军训相关工作任务。需请公事假者，须提供事实证明上传到军训请假审批系统，并经院系和人民武装部审批同意，由副排长做好请假记录。

特别注意：以上有关请假未尽事宜，请详见《中山大学学生军事课请假管理办法》。

3)关于考勤

技能训练期间：实行排长点名制，每天上午、下午、晚上开训前每排均由排长进行点名，副排长则做好相应的考勤记录。

军事理论教学期间：各学院安排副排长或各班学习代表做好考勤记录，严禁无故逃课。

军事课学习期间的考勤情况，将体现在学生本人的军事课成绩中。

4. 安全提示

(1)军训期间，因疾病原因不适宜户外训练活动者，应主动报告连、排长和指导员，及时就医诊治或休息，康复后应积极参加训练。

(2)军训期间天气炎热，无训练任务或课间休息时应注意休息，储存体力，多喝水、适当补充盐分，避免中暑。出现身体不适或紧急情况时应立即向排长、指导员报告，必要时第一时间通知校门诊部医生或拨打 120 处理。

(3)军训期间，除副排长需与学院或指导员联系外，其他参训学生严禁随身携带手机及贵重财物。外出集训时，应注意锁好贵重物品，关紧宿舍门窗，防火防盗。

(4)每天军训晚训收操后，学生应注意安全，不要随意外出。严禁私自到山林地、海滩、河涌、浴场游玩。

5. 其他事项

(1)军训实施方案详见《中山大学 2026 级学生军事课（军训）教学实施方案》。

(2)军训实时信息更新及更多与军训相关的具体制度或内容，请关注人民武装部微信公众号，名称为“中大国防教育”，微信号为“sysu_wzb”，二维码如图所示。

(3)购买军训服装后，建议在开训前进行泡洗。

(4)关于军事理论课教材，请学生以院系为单位，前往岭南教材发行中心购买。

(5)军事理论课考试采取闭卷考试的方式进行，具体安排另行通知。考试范围以教材内容为主，人民武装部不对外发布往年试题及复习题库。